

Programme d'animations Septembre 2022 Service Seniors et Liens Intergénérationnels

Le service Seniors et Liens Intergénérationnels vous accueille au Pôle Famille, 1 rue Robert Schuman à Toulon.

LES YEUX DANS LES JEUX

Nous vous proposons de venir découvrir des **nouveaux jeux ludiques de 14h à 16h** autour d'un thé, d'un café et de petits biscuits. Un thème différent vous sera proposé à chaque fois.

Tous les **1^{ers} jeudis**, de septembre 2022 à juin 2023

- Jeudi 01/09 - 14h-16h : Des chiffres et des lettres
- Jeudi 06/10 - 14h-16h : Nature & Jardins
- Jeudi 10/11 - 14h-16h : Un peu d'Histoire (date a confirmé)
- Jeudi 01/12 - 14h-16h : Les quatre saisons
- Jeudi 05/01 - 14h-16h : Coopération
- Jeudi 02/02 - 14h-16h : A table !
- Jeudi 02/03 - 14h-16h : Parties de cartes
- Jeudi 13/04 - 14h-16h : Voyages Voyages
- Jeudi 04/05 - 14h-16h : Art et compagnie
- Jeudi 01/06 - 14h-16h : Envoyez la musique !

Lieu : Maison Méditerranéenne des Jeux, 12 rue Peiresc, 83000 Toulon.

Inscriptions au Service Seniors et Liens Intergénérationnels à partir du 23 août 2022.

INSCRIPTIONS COURS ANGLAIS

Les inscriptions auront lieu :

- Mardi 6 septembre 2022 à 9h00 pour les débutants
- Mardi 13 septembre 2022 à 9h00 pour les intermédiaires
- Mardi 20 septembre 2022 à 9h00 pour les confirmés

COURS ANGLAIS

Les cours auront lieu :

Tous les lundis :

Débutants 1 : de 14h00 à 15h20

Débutants 2 : de 15h25 à 16h45

Lieu : Salle Frank Arnal – la Rode

Reprise des cours le lundi 26 septembre 2022

Tous les mardis :

Intermédiaires : de 14h00 à 15h20

Confirmés : de 15h25 à 16h45

Lieu : Salle Frank Arnal – la Rode

Reprise des cours le mardi 27 septembre 2022

Inscriptions au Service Seniors et Liens Intergénérationnels, 1 rue Robert Schuman.

EXPOSITION

Jeudi 8 septembre 2022 à 10h00

Lucien Clergue, le méditerranéen

Le premier volet de cette exposition réunit les photographies dévoilant la partie la plus intime de l'univers de l'artiste : ses liens avec son ami Jean Cocteau et sa fascination pour les gitans, ces voyageurs du vent.

Visite commentée par : Frédéric PÉDRON

Visite limitée à 20 personnes

Lieu : Maison de la Photographie, 13 Rue Nicolas Laugier, 83000 Toulon.

Invitations à retirer au Service Seniors et Liens Intergénérationnels à partir du 23 août 2022.

EXPOSITION

Mardi 13 septembre 2022 à 10h00

L'autre rive de la Méditerranée, l'Algérie des Peintres, 1830-1930.

Cette exposition invite le visiteur à une promenade artistique depuis Alger jusqu'aux portes du désert, en traversant les oasis de Briska, Bou-Saâda et El Kantara. Elle met à l'honneur des dessinateurs orientaliste et des peintres de l'Ecole d'Alger et propose la découverte ou redécouverte d'un pays de couleurs et de lumières aux paysages emblématiques qui pendant plus d'un siècle ont inspiré et émerveillé de nombreux artistes.

Visite commentée par : Frédéric PÉDRON

Visite limitée à 15 personnes

Lieu : Musée d'Art de Toulon, 113 Bd Général Leclerc, 83000 Toulon.

Invitations à retirer au Service Seniors et Liens Intergénérationnels, à partir du 23 août 2022.

CONFERENCE

Jeudi 15 septembre 2022 à 14h00

« Les années folles de Colette en Provence »

Cette conférence illustrée (images et musique) nous fait découvrir ou redécouvrir quelques-uns de ses plus beaux textes et nous mène à la rencontre de personnages hors du commun qu'elle a côtoyés pendant son existence mouvementée.

Présentée par : Christiane LEJON

Lieu : Salle Mozart, 166 Bd du Maréchal Leclerc, 83000 Toulon.

Invitations à retirer au Service Seniors et Liens Intergénérationnels, à partir du 25 août 2022.

MUSÉE DE LA MARINE

Vendredi 16 septembre 2022 à 14h30

Visite guidée « Galères et bagne »

Les galères et le bagne ont profondément marqué la ville de Toulon et son arsenal.

Que nous ont laissé les forçats exploités par la Marine royale ? Retour sur le quotidien effroyable dans les prisons flottantes et au bagne.

Informations pratiques

Visite limitée à 25 personnes

Tarif préférentiel : 7 €

Durée : 1h + café offert !

Inscriptions au Service Seniors et Liens Intergénérationnels à partir du 30 août 2022.

ATELIER « FRAUDES et ARNAQUES »

Lundi 19 septembre 2022 de 14h00 à 16h00

Cette action de prévention permet de mettre en garde tout utilisateur d'une carte bancaire et d'inciter à la méfiance envers des publicités alléchantes reçues par courrier, téléphone ou mail ou d'un démarchage à domicile.

Atelier limité à 10 personnes

Lieu : Pôle Famille, 1 rue Robert Schuman salle N° 005

Inscriptions au service Seniors et Liens Intergénérationnels à partir du 6 septembre 2022.

EXPOSITION

Jeudi 22 septembre 2022 à 14h00

« Encres rêvées, songes de papier, de l'artiste coréenne Hyun Jeung »

Dans la continuité de la tradition Coréenne de l'estampe, l'artiste partage ses songes d'encre et ses rêves de papier emmenant le visiteur vers un imaginaire artistique ou la douceur et la couleur sont maîtres.

Animée par : Frédéric PÉDRON

Lieu : Musée des Arts Asiatiques, 169 littoral Frédéric Mistral, 83000 Toulon.

Invitations à retirer au Service Seniors et Liens Intergénérationnels à partir du 8 septembre 2022.

ATELIERS NUTRITION

« Vision globale de la nutrition et recommandation en alimentation »

Le jeudi 22 et jeudi 29 septembre 2022

Le mardi 4 octobre, jeudis 13 et 20 octobre 2022

De 9h00 à 11h30 //

Visite limitée à 15 personnes

Animée par : Géraldine MUSSARD, Diététicienne Nutritionniste.

Lieu : Pôle Famille, 1 rue Robert Schuman- salle N° 005

Inscriptions au service Seniors et Liens Intergénérationnels à partir du 6 septembre 2022.

Présence obligatoire à toutes les séances.

★ **Nouveauté** ★

Les Archives Municipales de Toulon vous propose **des Ateliers Généalogiques de 14h00 à 16h00, les jeudis** :

- 6,13 et 20 octobre 2022.
- 10,17 et 24 novembre 2022
- 2,8 et 15 décembre 2022
- 5,12 et 19 janvier 2023

Lieu : Archives Municipales de Toulon, 3 impasse Calvi 83100 Toulon.

Bus : ligne 1, arrêt Elisa-Pivote

Ateliers limités à 10 personnes.

Présence obligatoire à toutes les séances.

Vous pouvez vous inscrire dès à présent au 04.83.16.65.65 ou par mail archivesmunicipales@mairie-toulon.fr